

**28 SETTEMBRE-6 OTTOBRE**  
**MAGNA**  
**VIA FRANCIGENA**  
**GUIDATA**



*“La MAGNA VIA FRANCIGENA è un giovane cammino nato circa dieci anni fa da un gruppo di appassionati e studiosi Siciliani che collega Palermo con Agrigento. Un percorso coast to coast che si prefigge come scopo l’esplorazione delle zone rurali interne della Sicilia e che permette di scoprire l’anima vera dell’isola. Percorrendo queste mulattiere e tratturi storici (in dialetto locale “trazzere”) riusciamo a percepire totalmente il ricco bagaglio culturale di questo territorio, il calore dei suoi abitanti, i sapori della cucina siciliana tradizionale e il suo incredibile territorio e ricchezza naturalistica.”*

*Affidandovi a una Guida Ambientale Escursionistica professionista per l’organizzazione delle tappe, per i consigli circa l’equipaggiamento e l’accompagnamento per l’intero tragitto avrete modo di godere appieno di questa esperienza di viaggio totalizzante senza dover pensare ad altro che CAMMINARE !*



# LA GUIDA

## **LORENZO LO POLITO** **GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA**

*Contatti: +39 353 43 99 551*

*[info@tuscanysdiscovery.it](mailto:info@tuscanysdiscovery.it)*

*<https://www.tuscanysdiscovery.it>*





# COSA FAREMO INSIEME ?

Una volta formato il gruppo (max 10 persone) percorremo, zaino in spalla, i circa 140 km in sette giorni del tracciato della Magna Via Francigena che collega Palermo ad Agrigento. Paesi arroccati, campagne sterminate, riserve naturali e montagne faranno da sfondo a questo viaggio unico nel cuore della Sicilia.

# COME FUNZIONA IL VIAGGIO ?

Prima di prenotare il tour sono a disposizione per una call personale per capire il tuo livello di allenamento e per rispondere a tutte le domande sul cammino.

Una volta prenotato e creato il gruppo due settimane prima della partenza faremo una call video per conoscerci e darci le ultime informazioni necessarie prima del nostro “incontro” a Palermo. Ogni partecipante organizzerà il proprio transfer da casa propria a Palermo in modo da essere tutti sull'isola il 28 Settembre. Non dimenticate di prenotare anche il viaggio di ritorno il 6 Ottobre da Agrigento !

Una volta arrivati a Palermo e sistemati nell'alloggio ci incontreremo tutti per andare a ritirare le credenziali del

cammino, documento necessario per usufruire di tutte le agevolazioni per il pellegrino lungo la Magna Via Francigena. Seguirà un bel tour gastronomico per le vie del centro storico del capoluogo. Dopodichè tutti a dormire per la partenza del giorno dopo!

## DOVE SI DORME ?

Ogni tappa della Magna Via Francigena offre diverse possibilità di sistemazione grazie agli accordi concordati tra gli organizzatori del cammino e le strutture che ospitano a prezzi calmierati per i “pellegrini” : B&B, alberghi, ostelli, ospitalità diffuse.

Ogni partecipante è libero di scegliere la sistemazione che meglio preferisce occupandosi, preferibilmente con ampio anticipo, di prenotare le proprie sistemazioni. Sarà mia premura fornirti al momento della prenotazione il ventaglio di scelte possibili per ogni tappa.

## CHE LIVELLO DI PREPARAZIONE FISICA E' RICHIESTO?

Non ti nascondo che percorrere la Magna Via Francigena richiede un allenamento alla camminata. Considera una media di 20 km circa (massima percorrenza giornaliera 26

km, minima 13 km) e circa 600 m di dislivello positivo, da percorrere ogni giorno.

E' consigliabile effettuare una piccola preparazione fisica prima del viaggio, ma in linea di massima una persona in buone condizioni fisiche allenata con un equipaggiamento non troppo gravoso sulle spalle è in grado tranquillamente di completare il cammino.

Il tracciato del cammino passa per la maggior parte della strada su trazzere, strade dismesse. Sono presenti anche alcuni tratti su asfalto su strade poco trafficate. Potrebbe esserci la possibilità di dover effettuare alcuni guadi. (Sempre in sicurezza, in caso di precipitazioni percorreremo varianti che evitano questi attraversamenti).

## QUANTO COSTA IL SERVIZIO

### GUIDA ?

Il prezzo del servizio di Guida Ambientale Escursionistica (regolarmente autorizzata) per avere l'accompagnamento dall'arrivo a Palermo città (28 Settembre 2024) fino all'arrivo a

Agrigento (5 Ottobre 2024) è di **350€** a persona.

Come guida non mi limiterò a condurre il gruppo lungo il sentiero ma provvederò anche ad arricchire il viaggio attraverso l'interpretazione del territorio in tutti i suoi connotati naturalistici (botanica, geologia, zoologia etc.) Come da obblighi di legge la Guida è coperta da un'assicurazione professionale RC.



Al momento della prenotazione vi verrà richiesto un anticipo di 150 €. Il saldo dovrà essere effettuato entro 45 gg dalla prenotazione. Per chi prenoterà il servizio guida entro il 30/4

il prezzo sarà scontato a **250€.**

## **IN DEFINITIVA QUANTO COSTERA' TUTTO IL VIAGGIO ?**

Dipende. Al costo della guida sopra riportato occorrerà aggiungere tutti le altre spese accessorie che i partecipanti corrisponderanno direttamente a coloro che erogano il servizio:

**TRASPORTI:** La Sicilia è collegata giornalmente dalla maggior parte degli aeroporti nazionali tramite compagnie Low Cost. Consiglio vivamente l'aeroporto di Palermo. Anche l'aeroporto di Trapani eventualmente può essere utilizzato per il viaggio di ritorno essendo collegato da una linea bus da Agrigento centro.

**TRASPORTO BAGAGLI:** Questo servizio facoltativo a disposizione di chi vuole viaggiare super leggero è a disposizione ed è erogato dai conducenti NCC che collaborano con gli organizzatori della Magna Via Francigena. Considerate 20€ euro a tappa da concordare con i conducenti.

**TRANSFER:** Nella pianificazione del viaggio è da considerare obbligatorio un transfer a pagamento (a Circa 20€ a persona) da Palermo a Santa CRISTINA Gela da dove, il 29 Settembre, inizierà il nostro cammino. Non prima ovviamente di aver assaggiato i cannoli della Piana degli Albanesi, rinomati per essere tra i migliori della Sicilia !

Il servizio di transfer sarà **sempre** disponibile su richiesta per qualsiasi necessità, come servizio extra.

Inoltre l'ultima tappa prevede un biglietto FS da Aragona a Agrigento Centrale. (3,30€).

**PERNOTTO:** Come già indicato sopra, gli alloggi a disposizione dei pellegrini per ogni tappa hanno delle tariffe concordate con gli organizzatori del Cammino.

In genere le sistemazioni variano dai 15€ ai 40€ a persona a notte a seconda della tipologia di ospitalità (pellegrina, ostello, B&B, affitta camere, hotel). Sarà cura della Guida fornirvi l'elenco delle sistemazioni insieme a qualche consiglio naturalmente. E' fortemente consigliabile fermare subito le sistemazioni una volta prenotato il Tour. Gli alloggi

della Magna Via Francigena sono famosi per il calore e la grande ospitalità dei Siciliani. Un'esperienza veramente bella già di per sé!

**CIBO:** Non sempre gli alloggi forniscono la colazione ma da come avrai intuito il cibo in Sicilia non può che essere una gioia per il palato, per gli occhi, per tutti i sensi !

Ad inizio di ogni tappa ogni partecipante provvederà ad



acquistare i viveri necessari per affrontare la tappa giornaliera. Al nostro arrivo in ogni paese potremo infine scatenarci con le specialità locali, differenti per ogni località !

Una sola cosa è fondamentale quando si cammina: **SI MANGERA' TANTO**. (Forse uno dei lati più allettanti del viaggio!) Il dispendio di energie per un'attività prolungata di un trekking è inaspettatamente alto.

Considerate una media massima di 40€ al giorno per i pasti.

# PROGRAMMA:

28 SETTEMBRE:

ARRIVO E INCONTRO A PALERMO. RITIRO DELLA CREDENZIALE. CENA E PERNOTTO IN CITTA'

29 SETTEMBRE: GIORNO 1

TRANSFER PER SANTA CRISTINA GELA. INIZIO CAMMINO. ARRIVO A CORLEONE

30 SETTEMBRE: GIORNO 2 TAPPA DA CORLEONE A PRIZZI

1 OTTOBRE: GIORNO 3

TAPPA DA PRIZZI A CASTRONOVO DI SICILIA

2 OTTOBRE: GIORNO 4

TAPPA DA CASTRONOVO DI SICILIA A CAMMARATA

3 OTTOBRE: GIORNO 5

TAPPA DA CAMMARATA A SUTERA

4 OTTOBRE: GIORNO 6 TAPPA DA SUTERA A GROTTI

5 OTTOBRE: GIORNO 7

TAPPA DA GROTTI A ARAGONA. TRANSFER VIA TRENO PER AGRIGENTO. VISITA FACOLTATIVA ALLA VALLE DEI TEMPLI E RITIRO TESTIMONIUM ALLA CATTEDRALE. ULTIMO PERNOTTO E FINE DEI SERVIZI DI GUIDA

6 OTTOBRE: RIENTRO LIBERO DA AGRIGENTO

